

# JAHRESTREFFEN DER TREFFPUNKTE 2022

## Freitag, 20. Mai 2022

### ab 16:00 Uhr

Individuelle Anreise

17:30–19:30 Uhr  
Begrüßung und Abendessen

ab 19:30 Uhr  
Willkommensabend gestaltet  
vom Patient:innenbeirat

## Samstag, 21. Mai 2022

### 07:30–09:00 Uhr

Frühstück

### 10:00–12:00 Uhr

Speed Dating/Erfahrungsaustausch/Tipps  
und Tricks für die TREFFPUNKT-Arbeit –  
mit Kristina, Marie & Felix

### 12:00–13:00 Uhr

Mittagessen

### 13:00–14:00 Uhr

Mittagspause

### 14:15–15:15 Uhr

Meet the Doc: Warum Langzeitnachsorge  
nach Tumortherapie? - Impulsvortrag und  
Fragerunde mit PD Dr. med Inken Hilgendorf

### 15:15–15:30 Uhr

Pause

### 15:30–16:30 Uhr

Bewegung & Sport bei Therapieneben-  
wirkungen mit Annelie Voland

### 16:30–17:00 Uhr

Pause – kleiner Snack

### 17:00–18:00

Uhr Wie geht es mir eigentlich? –  
mit Jens Stäudle

### 18:00 – 20:00 Uhr

Grill-Abend

### ab 20:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein

## Sonntag, 22. Mai 2022

### 07:30–09:00 Uhr

Frühstück

### 09:30–11:00 Uhr

Workshop Es geht um MICH –  
Bewegung und Sport für mehr Lebens-  
qualität, aktivierende und entspannende  
Elemente – mit Annelie Voland

### 11:00–11:30 Uhr

Erfrischungspause

### 11:30–12:00 Uhr

Verabschiedung

### ab 12:00 Uhr

Mittagessen (Lunchpaket) und  
individuelle Abreise



### Veranstalter

Deutsche Stiftung für  
junge Erwachsene mit Krebs  
Alexanderplatz 1  
10178 Berlin  
info@junge-erwachsene-mit-krebs.de

### Veranstaltungsort

Jugendherberge Schierke  
Brockenstr. 48  
38879 Schierke