

# Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

## Steckbrief Projektförderung – Stand Juli 2020



A. Allgemeine Angaben		
<b>1.</b>	<b>Trägereinrichtung</b>	
	Name	Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg
	Anschrift	Im Neuenheimer Feld 460 69120 Heidelberg
<b>2.</b>	<b>Antragsteller</b> (Hauptantragsteller bei mehreren)	
	Name	PD Dr. Joachim Wiskemann Annelie Volland (Koordination)
	Funktion	Studienleitung
<b>3.</b>	<b>Weitere beteiligte Institutionen</b>	Die YOUEX- Studie ist ein Gemeinschaftsprojekt der Deutschen Stiftung junge Erwachsene mit Krebs, den Netzwerken OnkoAktiv und Active Oncokids sowie dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Heidelberg, dem Universitätsklinikum Köln, der Universitätsmedizin Essen und der Sportmedizin der Charité Berlin.

## B. Projektspezifische Angaben

Gemeinsam mit der Deutschen Stiftung für junge Erwachsene möchten wir folgendes Ziel erreichen:

Durch die Evaluation bestehender Bewegungsangebote für die Gruppe junger Betroffener im Alter zwischen 19 und 39 Jahren, sollen aufgrund der Ergebnisse neue Angebote und Empfehlungen entwickelt werden.

4.	<b>Titel des Projekts</b>	YOUEX-Studie - Implementierung und Evaluation von Bewegungsangeboten für junge Erwachsene mit Krebs
5.	<b>Projektlaufzeit gesamt</b>	September 2020 bis September 2021

6.	<b>Kurze Projektbeschreibung</b> <i>(Ziele, Nutzen, Ablauf)</i> <i>Bitte in deutscher, allgemeinverständlicher Sprache, max. 1000 Zeichen</i>	<p>Die YOUEX- Sportinterventionsstudie will untersuchen welche Bewegungsangebote von jungen Erwachsenen mit einer Krebserkrankung am besten wahrgenommen werden und welchen Einfluss die Angebote auf die Fatigue-Symptomatik und Lebensqualität der Teilnehmenden haben.</p> <p>Es besteht umfangreiche Evidenz zur Wirksamkeit körperlicher Aktivität vor, während und nach Krebserkrankungen zur Reduktion von Therapienebenwirkungen. Insbesondere kann die Fatigue-Symptomatik, also das Gefühl starker Erschöpfung und Müdigkeit, durch ein gezieltes Bewegungsprogramm deutlich reduziert werden. Allerdings bestehen bisher nur wenig spezifische Bewegungsangebote für die Zielgruppe der jungen Erwachsenen. YOUEX soll daher bestehende Bewegungsangebote für die junge Zielgruppe evaluieren und aus den Ergebnissen neue Angebotsmodelle und Empfehlungen entwickeln.</p>
7.	<b>Besonderheiten Ihres Projekts</b>	<p>Die YOUEX-Studie soll als Pilotprojekt ein nachhaltiges und auf die Zielgruppe junger Erwachsene angepasstes Bewegungsangebot innerhalb bestehender Strukturen entwickeln, welches therapiephasenübergreifend, bundesweit und mit Unterstützung der sozialen Medien umgesetzt werden kann. Das Projekt wird gestützt durch eine wissenschaftliche Begleitevaluation, welche sich an den aktuellen Empfehlungen der Versorgungsforschung orientiert.</p>